



# مدرسة المنهاج الخاصة



## مواصفات الحقيبة المدرسية المناسبة

الحد الأقصى لوزن حقيبة الظهر حسب الصف الدراسي

Grade/Year	Max. Backpack Weight*
KG1	لا يتجاوز وزن الحقيبة 2 كجم
KG2	
Gr1	
Gr2	
Gr3	
Gr4	لا يتجاوز وزن الحقيبة 3 كجم إلى 4 كجم
Gr5	
Gr6	
Gr7	لا يتجاوز وزن الحقيبة 6 كجم إلى 8 كجم
Gr8	
Gr9	
Gr10	لا يتجاوز وزن الحقيبة 10 كجم
Gr11	
Gr12	

حقيبتني  
أمان على صفتي



لجنة الصحة والسلامة المهنية



## نصائح عن استخدام الحقيبة المدرسية



- 1 تعبئة جميع أجزاء الحقيبة وجعل الأشياء الثقيلة عند وسط الظهر
- 2 الحرص على ربط حزام الحقيبة
- 3 عدم ارتداء الحقيبة على كتف واحد
- 4 ثني الطفل لركبتيه وعدم ثنيه للجدع
- 5 محاولة الوقوف بشكل مستقيم
- 6 البعد عن وضع الأشياء الثقيلة
- 7 تجنب وضع الحفاتر خلف الظهر
- 8 الحرص على ارتكاز الحقيبة منتصف الظهر
- 9 الاستعانة بالحقائب المزودة بالعجلات بالطوابق الأرضية
- 10 الاستعانة بحقائب الظهر في فصول الطوابق العليا



## المواصفات المثالية للحقيبة المدرسية



- مزودة بدعامات قطنية من الخلف
- مزودة بحمالات كتف قطنية عريضة الشكل
- تحتوي على حزام موصول بالحملات و يلتف حول الخصر
- مصنعة من الداخل بمواد خفيفة الوزن
- لا تزيد عن 40 سم ارتفاع - 28 عرض - 12 سم عمق لطلاب المرحلة الابتدائية
- يجب أن تكون متينة و مقاومة للمياه
- تكون ذات حجم مناسب
- لا تزيد عن 45 سم ارتفاع - 30 عرض - 12 سم عمق لطلاب المرحلة المتوسطة والثانوية
- تحتوي على العديد من الجيوب



## أضرار الحقيبة المدرسية غير المثالية ..

