



دائرة التعليم والمعرفة
مدرسة المنهاج الخاصة

ظاهرة التنمر

الاخصائية الاجتماعية
ا.سلوى إبراهيم

مفهوم التنمر



ظاهرة التَّنَمَّر عادةٌ عدائيَّةٌ وغير مرغوبةٍ، حيث يقوم بها الطُّفْل المتنمَّر بتصرُّفاتٍ عدائيَّةٍ، كنشر الإشاعات، أو التهديد، أو مهاجمة الشَّخص المُتنمَّر عليه جسديًّا أو لفظيًّا، ويُتوقَّع أن يتكرَّر هذا التَّصرُّف مع الزَّمن

يستخدم الأطفال المتنمَّرون قواهم، سواءً أكانت جسديَّة،

أم معرفتهم بمعلوماتٍ حسَّاسة أو محرَّجة عن الشَّخص المتنمَّر عليه، أو شهرتهم، للتَّحكُّم أو لإلحاق الأذى بالآخرين

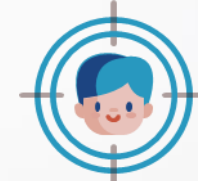
أنواع التنمر



التنمر اللفظي
تتضمن إهانة الآخرين
وتخويفهم،
أو استخدام ألفاظ عنصرية.



التنمر الإلكتروني
نشر صور وكلمات مسيئة
للآخرين باستخدام الوسائل
الرقمية



التنمر الجسدي
استخدام القوة البدنية مثل
الضرب وإتلاف الممتلكات.



التنمر الاجتماعي
نشر الإشاعات والأكاذيب،
ومحاولة تشويه سمعتهم.



أسباب التنمر



الاحساس بالغيرة
يتعمّد المُتنمر إيذاء الناس
عندما يتحوّل الاهتمام والحب
لشخص آخر سواء بهدف إثبات
الذات.



عدم تشكيل صداقات
تُساهم الصداقة في تقليل
التنمر في المجتمع، حيث إنّ
معظم المتنمرين ليس لديهم
علاقات صداقة متينة.



الخلافات العائلية
بحيث ينقل المتنمر ما
اختبره في بيئته المنزلية
إلى غيره بهدف إيذائهم

لا للتنمر



أثار التنمر



صعوبة بالغة في التركيز وانخفاض إنتاجية الفرد و الابتعاد عن الأنشطة التي اعتاد ممارستها



انخفاض التحصيل الدراسي، والمعدل التراكمي، ونتائج الاختبارات



انخفاض التحصيل الدراسي، والمعدل التراكمي، ونتائج الاختبارات



انخفاض الثقة و إيجاد صعوبة في الحصول على الصداقات



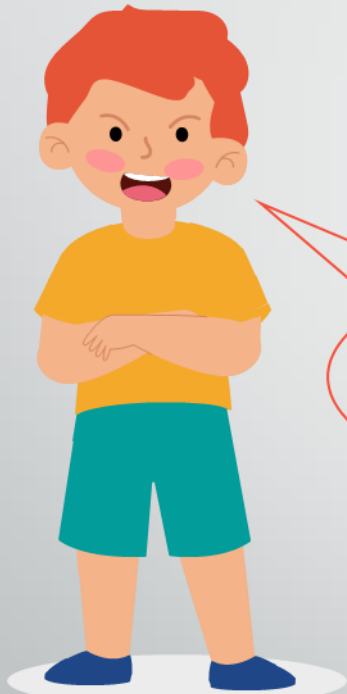
فقدان الشهية وآلام في المعدة. حدوث تغيرات في روتين النوم



انخفاض احترام الذات والنفس، الشعور بالغضب، والضعف، والعزلة.



الأثار المترتبة على المتنمرين



تدمير ممتلكات
المدرسة.



شعور المتنمر بكره
المدرسة، وتركها في
وقت مبكر.



الدخول في المشاجرات
المستمرة
وممارسة السلوك العنيف

معالجة التنمر *



وضع الحدود في
التعامل مع الجميع



الشعور والإيمان
بالقوة الداخلية
لمواجهة التنمر



عدم إظهار أيّ ردة فعل
إذا ما تعرض أحد للتنمر
من قبل آخرين



الابتعاد عن الموقف
وطلب المساعدة في
الحال



إخبار شخص بالغ إذا ما
كان الفرد يتعرّض
للتنمر



الابتعاد عن الدخول
في أي مشاكل



عدم الرد على
المتنمرين بمحاولة
التنمر عليهم

شكرا لكم



لا للتنمر

